

# Schulung Kommunale:r Gesundheitslots:in

## Die Kommune bildet ein besonders geeignetes Setting der Gesundheitsförderung und Prävention!

Kommunale Gesundheitslots:innen dienen gemeinsam mit Netzwerkpartner:innen in der Kommune (Stadt/Gemeinde/Stadtteil/Quartier) als zentrale Schnittstelle in den Handlungsfeldern der Gesundheitsförderung und Prävention (Bewegung, Ernährung, physische und psychische Ressourcen, wie Stressmanagement oder Suchtmittelprävention). Für die Sicherung der Nachhaltigkeit der ganzheitlichen Prävention in allen Lebenswelten stehen die Gesundheitslots:innen überdauernd in stetigem Kontakt in moderierten Arbeitskreisen. So leisten Gesundheitslots:innen wertvolle Arbeit und bringen im Sinne des Leitfadens Prävention einen großen Mehrwert in die Kommune.

### Aufbau der Schulung



#### Zielgruppe und Teilnahmevoraussetzungen:

Teilnehmen können alle Personen, die an der kommunalen Gesundheitsförderung und Prävention interessiert sind und diese aktiv mitgestalten möchten. Es sind keine fachlichen Grundkenntnisse erforderlich. Maximal 15 Teilnehmende pro Lehrgang.



#### Ziele:

Start oder Weiterentwicklung eines Kommunalen Gesundheitsmanagements, Unterstützung von systematischen Gesundheitsförderungsprozessen in der Kommune, Vernetzung von unterschiedlichen Lebenswelten, Gesundheitsziele gemeinsam meistern. Grundlagen, Handwerkszeug sowie fachliche, methodische und soziale Kompetenzen zur Tätigkeit als Kommunale:r Gesundheitslots:in werden vermittelt.



#### Ausbildungsinhalte:

Gesetzliche Grundlagen, Leitfadens Prävention, Bundes- und Landesrahmenvereinbarungen, Akteure, Lebenswelten und Zielgruppen innerhalb einer Kommune, Projektmanagement, Analyse und strategische Planung, Public Health Action Cycle, Projekte guter Praxis, Maßnahmenentwicklung, Qualitätskriterien, Öffentlichkeitsarbeit



#### Dauer, Methodik, Abschluss:

Zweitägige Ausbildung (15 Unterrichtseinheiten) mit Präsentationen, Gruppenaufgaben, Diskussionen und Erfahrungsaustausch in Präsenz oder wahlweise digital (Microsoft Teams) plus Selbstlernphase. Zugang zur digitalen Lernplattform. Abschluss der Ausbildung mit Teilnahmebescheinigung oder optional mit Zertifikat nach bestandener (freiwilliger) Abschlussprüfung. Zur Qualitätssicherung werden vor und nach dem Lehrgang Erwartungen, Erfahrungen und Zufriedenheit anonym abgefragt.

Anbieter ist die eco-partner GmbH - eine zertifizierte Bildungseinrichtung mit Wissen und Erfahrung aus über 10 Jahren KGM-Praxis