

## Ausbildung Betriebliche:r Gesundheitslots:in

### Verbesserung gesundheitsförderlicher Strukturen und Prozesse in Unternehmen

Betriebliche Gesundheitslots:innen dienen als Multiplikator:innen, zentrale Ansprechpersonen und als Schnittstelle zwischen den Beschäftigten und der Geschäftsführung in den Handlungsfeldern der Gesundheitsförderung und Prävention (Bewegung, Ernährung, psychische Gesundheit sowie Suchtprävention und Stressmanagement). Für die Sicherstellung eines nachhaltigen und ganzheitlichen Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) arbeiten die Betrieblichen Gesundheitslots:innen kontinuierlich in moderierten Steuerkreisen zusammen. Auf diese Weise tragen sie aktiv zur Verbesserung der Gesundheit der Mitarbeitenden bei und schaffen einen langfristigen Mehrwert für den Betrieb.

### Aufbau der Ausbildung:



#### Zielgruppe und Teilnahmevoraussetzungen:

Teilnehmen können alle Personen, die an der betrieblichen Gesundheitsförderung und Prävention interessiert sind und diese aktiv mitgestalten möchten. Es sind keine fachlichen Grundkenntnisse erforderlich. Maximal 15 Teilnehmende pro Lehrgang.



#### Ziele der Ausbildung:

Aufbau oder Weiterentwicklung eines BGM, Unterstützung von systematischen Gesundheitsförderungsprozessen im Betrieb, Kenntnisse über Arbeitshilfen im BGM und Gefährdungsbeurteilungen erlangen, Innerbetriebliches Netzwerk bilden, Analysemethoden kennenlernen. Grundlagen, Handwerkszeug sowie fachliche, methodische und soziale Kompetenzen zur Tätigkeit als Betriebliche:r Gesundheitslots:in werden vermittelt.



#### Ausbildungsinhalte:

Akteur:innen und Aufgaben im BGM, Anforderungen der heutigen Arbeitswelt und Potenziale des BGM, Gesetzliche Grundlagen im Arbeits- & Gesundheitsschutz, Aufbau einer BGM-Systematik, Einsatz von Analyseinstrumenten, Qualitätsbausteine in der Gesundheitsförderung, Leitfaden Prävention, Aufgaben und Handlungsbereiche als Gesundheitslots:in



#### Dauer, Methodik, Abschluss:

Zweitägige Ausbildung (15 Unterrichtseinheiten) mit Präsentationen, Gruppenaufgaben, Diskussionen und Erfahrungsaustausch in Präsenz oder wahlweise digital (Microsoft Teams) plus Selbstlernphase. Zugang zur digitalen Lernplattform. Abschluss der Ausbildung mit Teilnahmebescheinigung oder optional mit Zertifikat nach bestandener (freiwilliger) Abschlussprüfung. Zur Qualitätssicherung werden vor und nach dem Lehrgang Erwartungen, Erfahrungen und Zufriedenheit anonym abgefragt. Auf Anfrage auch Inhouse-Ausbildung möglich.

Anbieter ist die eco-partner GmbH - eine zertifizierte Bildungseinrichtung mit Wissen und Erfahrung aus über 10 Jahren BGM-Praxis für kleine und mittelständische Unternehmen und Konzerne